

好きな場所に出かけたい♪

好きな料理を作って食べたい♪♪

そんな想いは特別じゃない☆

贅沢な希望ではなく、誰もが持てる希望です！！

私たちとともに、あなたの希望を実現しよう！！



# 特定非営利活動法人 リアライズ 自立生活センター・リアライズ



仲間がいるから実現できる!!!



〒595 - 0071 大阪府泉大津市助松町 1-3-33

エクセラート北助松 1F 店舗 4

相談支援：0725-22-7716 / FAX:0725-22-7746

介護派遣：0725-22-3113 / FAX:0725-22-7746

# 自立生活センター・リアライズ紹介

障害者が地域で当たり前の生活を送るためには、介助、居住サービス、経済的保証などの法制度や直接的にサポートするヘルパーや相談することが出来る仲間が必要です。私たち自立生活センター・リアライズは、障害者自身が主体的に、『共に生きる社会とは何か』を考え、行動し、“サポート体制”を充実させることが大切だと考えます。障害当事者がリーダーシップを採り、障害者のみ、健常者のみが住みやすい社会を考えるのではなく、障害者も健常者も含めた地域のあり方を考え、共に活動し、障害者自身がサービスの利用者から担い手に代わっていきことが、最も充実した福祉サービスを提供する最良の手段であると考えています。

## ■ 私たちの考える「自立」とは??

自立生活とは、どんなに重度の障害があっても、その人生において自ら決定することを最大限尊重されることです。選択をするための選択肢のメリット、デメリットを知らされ、判断するための経験やサポートも必要です。

自分が自分の人生の主人公として、あらゆる行動を選択し、責任を持って行動する。基本的には、その人が望む場所で、望むサービスを受け、誰もが出来る当たり前の人生を暮らしていくことです。

<世界初の障害者情報誌『リハビリテーションギャゼット』より>

「自分の生活、(日々の暮らし、食べ物、娯楽、趣味、悪事、善行、友人など)すべてを自分の決断と責任で行うことであり、危険を冒したり、誤ちを犯す自由であり、自立した生活をすることによって、自立生活を学ぶ自由でもある。」

## ■ リアライズ事業紹介

### ■ 権利擁護事業－Advocacy

#### ・ 障害者自立生活運動

どんな障害があっても、地域で当たり前に暮らすことのできる社会を創るために、生活するための法制度の改善や、新たな法制度の確立に向けた行政や、地域に対する働きかけを行います。

#### ・ 差別に関する相談

障害者・健常者に関わらず、交通機関・学校・職場など様々な生活場面で権利を侵されてしまう事があります。そういった時、自分の権利を守るにはかなりの勇気が必要です。そんな時は是非ご相談ください。

#### ・ 人権セミナー

知らない権利は守れない！まずは、権利とは何か、どんな権利があるのかを学習、啓発するためにセミナーを開催しています。

#### ・ バリアフリー推進活動

障害当事者の目線でのバリアフリーチェックを行い、課題の調査と、情報発信を行います。また、行政・公共交通機関への提言をし、誰もが住みやすい街づくりに向けた活動を行います。

## ■ 相談／自立体験事業

### ・ピアカウンセリングーPeer Counseling

ピアとは「仲間・同じ立場の人」という意味があります。障害のあるスタッフが自身の経験をもとに、本人や家族の相談に応じます。

### ・相談支援事業(大阪府指定)

障害種別や年齢を問わず、自立支援法の利用に関するサービス利用計画の作成、上限額管理をはじめ、生活全般に渡る相談、制度申請に関する相談、福祉用具の利用援助、バリアフリー情報などの情報提供を行います。

### ・自立生活プログラムーIndependent Living Program

長期間の入所施設での生活や、在宅であっても制限された生活によって経験できなかった外出・料理・娯楽・金銭管理・制度の学習など様々な経験を、障害者スタッフがリーダーとなり、指導するのではなく、失敗することも含めて経験を取り戻すためのプログラムです。

## ■ 研修啓発事業ーAttendant Training

### ・リアライズヘルパー研修

障害のある人の自己選択、自己決定を最大限尊重できるよう、ヘルパーの研修を行います。

### ・自立生活センター研修プログラム

自立生活センターの活動に興味のある学生や、障害当事者の研修を行います。他の自立生活センターとも連携しながら研修の相互協力を行っています。

## ■ 情報提供発信事業ーInformation Service

外出に役立つバリアフリー情報などの生活情報、制度情報、講座等の案内、活動報告など様々な情報をホームページやニュースレター形式で発信していきます。

## ■ ネットワーク事業

### ・骨形成不全症者連絡会との連携

骨形成不全症の当事者グループである、骨形成不全症者連絡会への協力をを行い、生活相談、医療相談などを行います。

### ・CVV との連携

児童養護施設の出身者の当事者グループである CVV との連携を図り、ヘルパーやボランティアとしての活動も含めたネットワークの構築を目指します。

### ・その他団体との連携

障害者福祉の向上を目指した協働や情報収集、ネットワークの構築を目的とした連携を図ります。

## ■ 介助派遣事業ーAttendant Service

自立生活を送るためには、介助者はなくてはならない存在です。リアライズでは、介助者に「してもらう」のではなく、障害のある人が主体的に介助者を使って自分の生き方を実現するためのサポートとしての介助派遣を行います。(利用方法はP. 4参照)

# 居宅介護・重度訪問介護事業

## ■ リアライズのヘルパー派遣の目的は？



障害者が地域で当たり前暮らすためには、介助者はなくはない存在です。

リアライズでは障害者自身が自分で選び（自己選択）・自分で決めて（自己決定）・自分の生活に責任を持つ（自己責任）という、3点に配慮をしつつ、障害の状況に応じてサポートを行います。身体障害・知的障害・精神障害など、個々の障害の状況を尊重し、本人の自己選択や自己決定を引き出すためのサポートも行います。

障害者自身が主体的に介助者を使い、自分の生き方を実現し、自分の人生の主人公としてライフスタイルを確立できることを活動の目的としています。

## ■ 自立生活センター・リアライズの特徴

### 自己決定を尊重します！

ヘルパーは障害者の指導者でも、保護者でもありません！本人の自己選択、自己決定を可能な限り尊重します☆また、どんな障害があっても自己選択、自己決定を尊重することを心がけています☆

### 障害当事者が相談に乗ります！

ヘルパー制度の申請や、ヘルパーを使っていて、「こんな場合どうしたらいいの？」と困ったことはありませんか？リアライズでは実際にヘルパーを使っている障害のある経験豊富な相談員（ピアカウンセラー）が相談に乗ります☆

### 24時間いつでも介助派遣ができます！

重度の障害者が地域での自立生活を実現するためには、深夜の泊まり介助が必要不可欠です！リアライズでは時間帯の制限なく、可能な限りヘルパーを派遣します☆

### 同性介助を守ります！

お風呂やトイレなど日常生活では、同性のヘルパーじゃないと嫌な場面がたくさんありますよね！私たちリアライズはそんな性の権利を守ります！（※ 異性介助は行いません☆）

## ■ リアライズではこんな介助をしています☆

身体介護	入浴、排泄、食事、衣服着脱、通院、その他必要なサポート
家事援助	調理、洗濯、掃除、買い物、その他必要なサポート
移動支援	余暇活動、社会参加活動などに伴う外出のサポート
重度訪問介護	身体介護、家事援助、移動支援を含む総合的なサポート
制度外	自己負担での介助派遣も行っています。 【単価】 1,800円/時 制度の規定等で利用できない場合のサポートを行います。

- ※1 身体介護、家事援助、移動支援、重度訪問介護については、制度の規定により行えない介助内容があります。
- ※2 派遣可能エリアは、原則として泉州地域（泉南地域・堺含む）、南河内地域となります。その他の地域については相談に応じます。

## ■ サービスの利用料は？

原則として、ご利用いただいたサービス費用の一割が実費負担になります。  
ただし、所得に応じて、負担額の上限が設定されております。

世帯の種類	上限額（大阪府負担軽減基準）
生活保護	0円/月
低所得1	1,500円/月（市町村民税非課税で障害者本人の年収が80万以下。）
低所得2	3,000円/月（低所得1以外の市町村民税非課税）
一般	（障害児）4,600円/月（市町村民税課税 所得割28万未満） （障害者）9,300円/月（市町村民税課税 所得割16万未満）

上記の負担軽減については下記の要件のみに当てはまる場合となります。

障害者本人（配偶者がいる場合は本人と配偶者の合計）の所得が概ね600万円以下/年、  
障害児の場合は世帯所得合計が890万以下/円で、預貯金等の資産が単身者は500万円以下、世帯者は1000万円以下であること。

# 登録ヘルパー大募集!!

## 誰もが住みやすい地域を作ろう!!

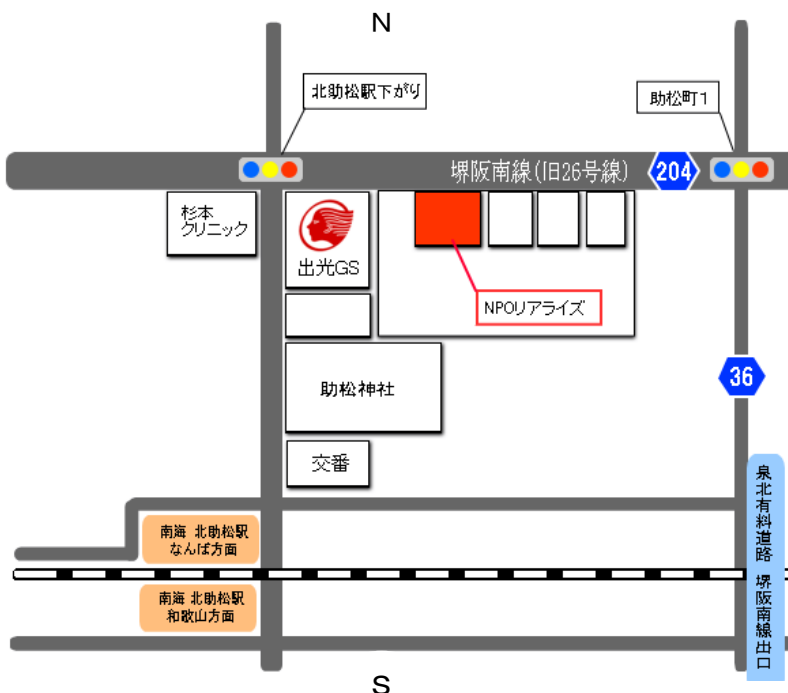
友達と遊びに出かけたい!恋愛をしたい!ショッピングをしたい!海に行きたい!など、障害があっても健常者と同じように、仲間と一緒に日常生活を過ごしたいという気持ちは同じです☆

しかし、今の社会ではこんな当たり前の希望を十分に叶えにくい現状があります。生活するためのヘルパー制度が整っていなかったり、実際にサポートを行う人が少なかったり、まだまだ多くの課題があります。

私たちは障害者も健常者も違いを認め合い、共に生きる社会を作るために活動をしています♪  
また、リアライズに関わるみんなの夢の実現を目指しています!

	利用者利用制度	資格	介助料金	交通費
基本料金 (7時~22時)	自立支援法料金	有資格者	900円+135円	上限1,500円
	制度外料金	資格なし	900円+135円	上限1,000円
宿泊 (22時~翌7時)	自立支援法料金	有資格者	5,000円+750円 (初回研修は4,000円+600円)	上限1,500円
	制度外料金	資格なし	3,500円+525円	上限1,000円
ヘルパー研修	—	—	2,700円/回	上限1,500円

## リアライズへのアクセス



### 《交通アクセス》

#### ■電車をご利用の場合

- 南海本線 北助松駅下車 徒歩3分
- JR 阪和線 信太山駅下車 徒歩30分

#### ■自動車をご利用の場合

- 泉北有料道路堺阪南線出口より南へすぐ
- 阪神高速湾岸線助松出口より北東へ5分

〒595 - 0071 大阪府泉大津市助松町 1-3-33

エクセラート北助松 1F 店舗 4

相談支援: 0725-22-7716 / FAX: 0725-22-7746

介護派遣: 0725-22-3113 / FAX: 0725-22-7746

URL: <http://www012.upp.so-net.ne.jp/Realize/>